

Útmutatás Hogyan Élj
Ferenc Ildikó
Közvetítésével

1. Légy őszinte magadhoz és másokhoz!
2. Segítsd, hogy mások is meglássák magukban az őszinteség útját!
3. Légy igazságos! Ha hibázol ismerd be, de lásd meg mások hibáit is, ami nem a szeretetből fakad, s segítsd, hogy szeretetből cselekedjenek!
4. Segítsd azokat az embereket, akikben meglátod önmagad, mert ők mind-mind tükörként szolgálnak számodra!
5. Segítsd magadban a spirituális fejlődés mélyebb kibontakozását, s indíts el másokat!
6. Engedd meg, hogy mások is tanáccsal lássanak el, és próbálj úgy viszonyulni a tanácshoz, mint segítő szándékhoz! Élj vele, vagy élj úgy, hogy mások ne szolgáljanak számodra tanáccsal!
7. Szeresd önmagad! Lásd meg magadban a jót, a szépet, az értéket, mert ott él benned!
8. Élj tiszta szívvel, s érezd a szív szavát szavaidban! Cselekedj tiszta szívből, hogy ne bánts meg magadat!
9. Okulj és okíts szeretettel, de ne erőszakkal!
10. Változtasd meg magadban az eddigi értékeket, s élj a szerint, hogy Te mutass példát másoknak azzal, aki vagy, mert csak így érheted el másokban is a változást! (idő kell hozzá, s nem biztos, hogy eleinte mindenki így éli meg, mint TE)